



RECIÉN LLEGADO. Toda información sobre cómo cuidarle parece poca.

Padres novatos

Alegría, fotos, regalos, cuidados en el hospital... y entonces toca volver a casa. Los consejos para cuidar al primogénito vienen de todas partes: abuelas, cuñados, revistas. También de la Red.

Por **Antonio Fraguas Garrido**

1. SE LLAMA...

www.babynamey.com

Elija el sexo de su retoño e introduzca una letra en esta web. Automáticamente le aparecerá un listado de nombres con todos sus significados. También puede buscar nombres *unisex*.

2. DE IGUAL A IGUAL

www.larebeliondelbiberon.com

Una pareja de padres primerizos decidió crear un *blog* con sus experiencias sobre el embarazo, el parto, los primeros meses, asuntos médicos, compras y una sección de vídeos (*BiberónTV*) que no tiene desperdicio.

3. DE UNA PROFESIONAL

www.diariodeunapediatra.es

¿Es recomendable la guardería? ¿Hay que esterilizar los biberones? No es gratis, pero la pediatra Laia Alsina ofrece respuestas médicas en menos de 72 horas a este tipo de preguntas. Basta con rellenar un formulario. Cada consulta cuesta algo menos de 10 euros.

4. LO QUE SABEN

http://multimedia.terra.es/viewer/portada.cfm?cod_media=90205&mapnivel=NGO&stTit

Todos tendemos a pensar que los bebés llegan al mundo absolutamente indefensos. Para saber si esta opinión es fundada, nada como este documental de National Geographic en el que se derriban algunos mitos.

5. DORMIR, ESA UTOPIA

www.dormirsinllorar.com

Los padres novatos duermen poco. Esta web ofrece consejos sobre cómo conseguir que el niño duerma. Explica además qué cosas hacen que un bebé pierda el sueño, y cuenta con un foro para compartir experiencias con otros padres.

6. QUE SE SEPA

www.babygrapevine.com

Esta página en inglés ofrece todo lo necesario para registrar la llegada de un nuevo ser humano a este mundo. Basta con darse de alta para comunicar a todo el mundo, con una sola llamada, el nacimiento del bebé. Además ofrece una sencilla aplicación para diseñar y compartir *online* nuestro primer álbum de fotos del bebé.

7. POR PARTES

http://kidshealth.org/parent/en_espanol/embarazo/guide_parents_esp.html

Desde cómo coger en brazos a un recién nacido hasta cómo asearlo: casi todo lo que se debe saber sobre los primeros días con un niño en casa está en esta guía *online* redactada por la pediatra Barbara Homeier.

8. PARA CADA DÍA

http://365parents.com/

Son 365 consejos, uno para cada día del primer año del retoño. Así empezó esta web en inglés que ahora ha ampliado sus contenidos. Aborda cuestiones sobre comportamiento, diversión, comida, seguridad, memoria... y enseña a resolver situaciones peliagudas con imaginación.

9. LOS ANCESTROS

www.myheritage.es

La llegada de un niño siempre desencadena reflexiones en torno a la familia. En esta página es posible hacerse un árbol genealógico multimedia (se puede invitar a otros miembros de la familia a que suban sus fotos antiguas, por ejemplo), además de rastrear, por apellidos, entre más de 200.000 fichas de antepasados.

10. LOS PAÑALES

www.trueco.com/tag/dipers

Coger soltura con el cambio de pañales es cuestión de práctica. Nada de dramas. Para reírse sobre el asunto, esta recopilación de vídeos. Padres con arcadas, bebés que no cooperan y, cómo no, más de una abuela salvadora. ●

DIRECCIONES

Información sobre puntos de venta

LOS BÁSICOS NUNCA FALLAN (PÁGINAS 68 A 73). **Christian Dior:** 917 81 08 10. **Polecci:** 914 35 14 96. **Chloé:** 952 90 70 38. **Cortefiel:** 913 19 30 99. **Juanjo Oliva:** 915 21 50 28. **Michel Kors Swimwear:** 915 31 31 62. **DSquared2:** 913 10 06 25. **See by Chloé:** 913 10 06 25. **Dior Joaillerie:** 917 81 08 10. **VJC Versace**

Jeans Couture: 913 10 06 25. **Versace:** 915 64 91 44. **Gucci:** 914 31 17 17. **Hugo:** 914 48 64 97.

HOJAS DE METAL (PÁGINAS 76 Y 77). **B&B Italia:** www.bebitalia.it. **Classicon:** www.classicon.com. **Desalto:** www.arcaya.net. **Dieffeb:** a la venta en Vinçon (paseo de Gracia, 96. Bar-

celona, y Castelló, 18. Madrid). **Established and Sons:** Distribuye K Difusión (Vía Augusta, 185. Barcelona. 933 62 47 20). **Hay:** www.hayshop.dk. A la venta en Simsum (Santo Tomé, 4. Madrid) y Eskandal (Valencia, 218. Barcelona). **Lámpara Eclipse:** se puede comprar a través de Movisi; www.movisi.com. **Lig-**

ne Roset: www.lignerose.com. **MDF:** www.mdfitalia.it. Distribuye Pilma (Valencia, 1, y avenida Diagonal, 403. Barcelona). **Modus:** www.modusfurniture.co.uk. Distribuye en España Kambi (www.kambis.com). **Vitra:** www.vitra.com. **YDF:** www.ydf.it. Distribuye Marktraum (miguelverdin@marktraum.es).